

Föreningen



Köping



PROGRAM HÖSTEN 2023

Föreningen **AKTIVA SENIORER KÖPING**, som ingår i Förbundet Aktiva Seniorer, är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen.

Vi inbjuder alla att komma med i vår gemenskap där vi tillsammans i en anda av öppenhet, vänskap och engagemang använder våra samlade kunskaper för att trivas och utvecklas. Vi medlemmar utgör tillsammans en enorm bank av kunskap och livserfarenhet. En Aktiv Senior delar generöst med sig och får alltid rikligt tillbaka.

Utnyttja våra arrangemang!

Besök våra medlemsmöten, följ med på resor, delta i cirklar efter vars och ens intresse. Föreningen ordnar gärna studiecirklar och kurser enligt medlemmarnas önskemål.

Vi har även tillgång till vattengymnastik.



PROGRAM HÖSTEN 2023

Tisdag 29 augusti
Kl. 12.00
Hantverkslokalen
Barnhemsgatan 7A

Upptaktsmöte
Vi inleder hösten med en lunch, som lagats på plats av Mikael Kantoniemi.
Kostnad: 190 kr/person
Sista bindande anmälnings och betalningsdag den 21/8

Onsdag 13 september
Kl. 15.00
Hantverkslokalen

Köpings historia.
Erik Magnusson berättar med ord och bild om speciella händelser i stadens historia.
Sista bindande anmälan 7/9

Tisdag 3 oktober
Kl. 14.00
Hantverkslokalen

Polisen informerar om brottslighet som drabbar äldre.
Kommunpolis Jan Sköldberg besöker oss.
Sista bindande anmälan 28/9

Tisdag 24 oktober
Kl. 14.00
Hantverkslokalen

Ouiz med Johan Hammarström.
Sista bindande anmälan 19/10

Tisdag 7 november
Kl. 14.00
Hantverkslokalen

Nyheter i trafiken.
Markus Lagemyr från Köpings nya trafikskola informerar.
Sista bindande anmälan 2/11

Föreningen

Aktiva
Seniorer®



Köping

Tisdag 28 november Köpings kyrka i advent.
Kl. 14.00 Kerstin Edlund-Viborg guidar och Leif och
Köpings kyrka Monica Hesselgren står för sång och musik.
Sista bindande anmälan 23/11

Tisdag 12 december Julsmörgås, julquiz och trevlig samvaro.
Kl. 12.00 Kostnad 95 kr.
Hantverkslokalen Sista bindande anmälnings och
betalningsdag 4/12

PROGRAM VÅREN 2024

Tisdag 23 januari Upptaktsmöte
Mer information kommer i vårprogrammet.

OBS!

**Alla anmälningar görs till
Lena Hedberg**

070-563 91 74 eller lenachristinahedberg@gmail.com

Ange specialkost vid anmälan.

Om Du anmäler dig och får förhinder, skall Du avanmäla dig.

***Betalning av medlemsavgift och avgifter för våra aktiviteter
betalas till föreningens bankgiro 5851-3839
eller med Swish 123 626 06 40***

Vid våra möten i Hantverkslokalen är avgiften 60 kr,
om inte annat anges.

Föreningen

Aktiva
Seniorer®



Köping

Kom gärna med idéer och önskemål om verksamheten. Det kan handla om föredrag, resmål, underhållning, kurser och cirklar. Tag kontakt med

Sivert Jansson 070-608 82 07 eller

Lena Hedberg 070-563 91 74.

Du kan också nå oss på koping@aktivaseniorer.com

Meddela oss Din e-postadress!

Håll kontakt med föreningen genom att besöka vår hemsida <http://koping.aktivaseniorer.com>



Vad behöver du hjälp med idag?

- Rådgivning
- Lån/Bolån
- Försäkringar
- Juridik
- Sparande

Ring oss på 0771- 55 00 55.

Sparbanken
Västra Mälardalen



Programbladet är tryckt hos Reklamtryckeriet i Köping