

Föreningen

Aktiva Seniorer®



Köping

Kom gärna med idéer och önskemål om verksamheten. Det kan handla om föredrag, resmål, underhållning, kurser och cirklar.

Tag kontakt med

Sivert Jansson 070-608 82 07 eller

Lena Hedberg 070-563 91 74.

Du kan också nå oss på koping@aktivaseniorer.com

Meddela oss Din e-postadress!

Håll kontakt med föreningen genom att besöka vår hemsida <http://koping.aktivaseniorer.com>



Vad behöver du hjälp med idag?

- Rådgivning
- Lån/Bolån
- Försäkringar
- Juridik
- Sparande

Ring oss på 0771- 55 00 55.

Sparbanken Västra Mälardalen



Programbladet är tryckt hos Reklamtryckeriet i Köping



Föreningen

Aktiva Seniorer®



Köping

PROGRAM VÅREN 2024

Föreningen AKTIVA SENIORER KÖPING, som ingår i Förbundet Aktiva Seniorer, är en ideell, politiskt och religiöst obunden förening med syfte att främja seniorers kulturella och andra gemensamma intressen.

Vi inbjuder alla att komma med i vår gemenskap där vi tillsammans i en anda av öppenhet, vänskap och engagemang använder våra samlade kunskaper för att trivas och utvecklas. Vi medlemmar utgör tillsammans en enorm bank av kunskap och livserfarenhet. En Aktiv Senior delar generöst med sig och får alltid rikligt tillbaka.

Utnyttja våra arrangemang!

Besök våra medlemsmöten, följ med på resor, delta i cirklar efter vars och ens intresse. Föreningen ordnar gärna studiecirklar och kurser enligt medlemmarnas önskemål.

Vi har även tillgång till vattengymnastik.

PROGRAM VÅREN 2024

Tisdag 23 januari
Kl. 12.00
Terrassen,
Folkets Hus

Upptaktsmöte
Vi inleder med en tre rätters lunch.
Kaffe ingår men ej dryck.
Kostnad: 195 kr. Betalas på plats.
Max 50 personer.
Sista bindande anmälningsdag den 15/1.

Tisdag 13 februari
Kl. 14.00
Västra Mälardalens
Sparbank
Ingång vid
Fastighets-
förmedlingen

Årsmöte.
Personal från banken informerar om
nyheter angående ekonomi.
Det bjuds på kaffe och semla.
Sista bindande anmälan 6/2.

Tisdag 5 mars
Kl. 14.00
Hantverkslokalen
Barnhemsgatan 7

Karl Bejbom berättar om undersökande
journalistik.
Sista bindande anmälan 27/2.

Tisdag 19 mars
Kl. 18.00
Hantverkslokalen

Vi provar italienska viner.
Peter Fällman leder denna provning
Mat och vin till en kostnad av 300 kr.
Max 40 personer.
Sista bindande anmälnings och
betalningsdag 12/3.

Lördag 6 april
Buss från
Järnvägsstationen
Tid meddelas
senare

Kejsaren av Portugallien på Västerås
stadsteater. Teater, buss och kaffe med
smörgås kostar 300 kr. Max 30 personer.
Sista bindande anmälnings och betalnings-
dag 4/3

Tisdag 23 april
Kl. 14.00
Hantverkslokalen

Musikgruppen Country Style underhåller
Sista bindande anmälan 16/4

Onsdag 22 maj
Avresa från
Tunadals
parkering kl. 9.00.

Vår resa går med buss till Strängnäs,
småstadsidyllen vid Mälaren.
På förmiddagen får vi en guidad visning
av Domkyrkan. Lunch äter vi på Elsas kantin.
På eftermiddagen besöker vi museet
Arsenalen för en guidad visning.
Kostnad: 475 kr för resa, studiebesöken
samt lunch. Minst 30 deltagare.
Sista bindande anmälnings och betalnings-
dag 21/4.

PROGRAM HÖSTEN 2024

Tisdag 27 augusti

Upptaktsmöte
Mer information kommer i höstprogrammet

OBS!

**Alla anmälningar görs till
Lena Hedberg
070-563 91 74 eller lenachristinahedberg@gmail.com**

Ange specialkost vid anmälan.
Om Du anmäler dig och får förhinder, skall Du avanmäla dig.

*Medlemsavgiften är 250 kr. Inbetalas innan årsmötet.
Betaling av medlemsavgift och avgifter för våra aktiviteter
betalas till föreningens bankgiro 5851-3839
eller med Swish 123 626 06 40*

Vid våra möten är avgiften 60 kr,
om inte annat anges.